



RAPPORT D'ACTIVITÉS - SAISON 2024

JARDIN COMMUNAUTAIRE ET COLLECTIF ÉCO-SOL

1188 Rue Principale, Memramcook, NB E4K 2V8



OBJECTIFS DU JARDIN

- 1) Servir à l'apprentissage et au transfert de connaissances ;
- 2) Offrir des opportunités de socialisation et d'intégration ;
- 3) Accroître l'autonomie alimentaire ;
- 4) Contribuer à la réduction des disparités socio- économiques.

Membres du comité consultatif

Bernadette Goguen, Euclide Chiasson, Linda Varner, Louis Machabée,
Louise Fiset, Omer Chouinard, Véronic Cormier

20 janvier 2024

MOT DU RESPONSABLE DU JARDIN

La Solitude de Pré-d'en-Haut est heureuse de présenter le bilan annuel du jardin Éco-sol. Beaucoup de choses ont été accomplies. Plusieurs autres sont à venir ! C'est à la suite de l'écoute de sa clientèle, de ses membres et de ses bénévoles que La Solitude a créé, il y a cinq ans, cet espace complémentaire, dédié à la communauté. Au-delà de la quête intérieure, il y avait ce besoin d'échanger avec l'autre et de contribuer autrement à la santé mentale. Éco-Sol permet non seulement de cultiver des aliments sains et savoureux, il offre également un lieu de rassemblement et d'apprentissage de nouveaux savoir-faire. À sa façon, il contribue à nourrir l'âme et le corps. Voilà la mission de ce beau projet qui ne cesse de s'embellir ! En voyant les personnes qui s'impliquent, il est magnifique de constater son impact dans la communauté. Il illustre à quel point l'union et le partage peuvent enrichir notre vie quotidienne. Mais comment assurer sa pérennité et faire en sorte que les personnes s'impliquent davantage ? Au-delà des considérations matérielles, le défi demeure d'ordre humain.

Euclide Chiasson

STATISTIQUES 2024

Jardiniers, bénévolat et main-d'œuvre

1. Nombre de jardiniers, section communautaire	20
2. Nombre de jardiniers, section collective	6
3. Heures de bénévolat, sections coll. & commun.	1097
4. Valeur monétaire du bénévolat (20 \$ l'heure)	21,940 \$
5. Étudiant-e en emploi d'été	1
6. Coordonnateur à temps partiel	1

Légumes cultivés et récoltés

1. Légumes cultivés : patates, haricots, tomates, citrouilles, courges, poireaux, poivrons, concombres, betteraves, carottes, choux de Bruxelles.	
2. Sillons cultivés de 40 pieds de long	78
3. Récoltés dans la partie collective	2620 lbs
4. Récoltés dans la partie communautaire	944 lbs
Total :	3564 lbs

Végétaux introduits pour 2025 et +

1. Racines de fleurs vivaces	29
2. Plants de fraisiers	200
3. Plans de framboisiers	150
4. Plants d'asperges	40

NOUVEAUTÉS 2024

Aménagement des abords du jardin

Les abords du jardin ont été réaménagés. Plusieurs arbres fruitiers ont été introduits. L'ensemble enrichit le paysage agricole environnant et rehausse le sentiment de sécurité des jardinières et des jardiniers.

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite

Des boîtes de jardinage surélevés et des lavabos adaptés ont été installés. Le stationnement a été agrandi et mis à niveau. Des sentiers aplanis permettent des déplacements faciles sur l'ensemble du jardin.

Aménagement d'une aire de repos

Une aire de repos a été aménagée à l'aide de tables de pique-nique adaptées, d'une fontaine d'eau et de parasols. Cette installation agrmente l'expérience du jardin. Elle rallonge le temps passé sur place et favorise les échanges entre les participants.

Kiosque de légumes

En réponse à l'augmentation croissante des légumes récoltés, un kiosque de vente a été construit. Il servira aussi de comptoir de distribution des denrées mises en conserve, et d'espace d'entreposage pour l'équipement de conservation. Les revenus issus des ventes seront réinvestis dans le jardin, afin d'assurer son autonomie et sa vitalité.

Fiche d'utilisation du jardin éco-sol

Les jardiniers étaient invités à compléter une fiche d'information après chaque visite : tâches effectuées, légumes récoltés, usage des denrées et durée sur place. Ces statistiques permettent de démontrer la contribution communautaire du jardin.

Répertoire de semences

Un répertoire des semences les plus performantes du jardin a été initié. Dans une perspective d'économie circulaire, ces semences seront éventuellement échangées contre des variétés patrimoniales. Des contenants hermétiques ont été acquis afin de les conserver.

Documents d'information publique

Deux documents ont été élaborés et diffusés afin de faire connaître les activités au jardin :

Rapport illustré d'activités du jardin 2019-2024

https://lasolitude.ca/images/Rapport_3.pdf

L'historique de développement du jardin entre 2019 et 2024 est présenté à l'aide de courts textes et de photos. À la fin du document, sont présentés les logos des partenaires corporatifs et publiques qui sont associés à ce projet.

Infolettre de La Solitude été 2024 - Spécial Jardin Éco-Sol

<https://mailchi.mp/30296adedeec/infolettre-t-2024-newsletter-summer-2024>

Ce numéro spécial met en lumière les grandes caractéristiques du jardin : ses objectifs, ses subventions, les travaux réalisés, les collaborateurs et ses installations.

PARTENARIATS LOCAUX

La Solitude de Pré-d'en-Haut

Le Solitude de Pré-d'en-Haut et le jardin Éco-Sol entretiennent une relation étroite. Une partie des légumes récoltés dans la section communautaire sert à la préparation de soupes et de repas pour la clientèle de La Solitude. En retour, une bénévole résidente s'implique dans l'entretien du jardin, la récolte et la vente de légumes. La façon dont les deux entités entretiennent des liens doit être cependant approfondie.

École Abbey-Landry

Au printemps 2024, les élèves de l'École Abbey-Landry ont fait don des plants de légumes qu'ils ont cultivés dans la serre de l'école. Ils se sont également impliqués dans la mise en terre de ces derniers. En retour, le jardin a fait don d'équipements et de semences qui permettent de produire les plants pour la prochaine saison.

École Mathieu-Martin

En octobre 2024, les élèves de l'École secondaires Mathieu-Martin ont complété des heures d'engagement communautaire dans le jardin. Ils ont aidé à la récolte des légumes et à la préparation du sol pour la prochaine saison.

Assomption Vie

Dans le cadre de leur journée d'implication communautaire, des employés d'Assomption Vie sont venus prêter main-forte à la préparation du jardin. Généreux de leur temps, ils ont contribué à la mise en terre des semences, au désherbage et à la plantation d'arbustes fruitiers.

Groupe de développement durable du Pays de Cocagne (GDDPC)

Des liens ont été développés avec le Groupe de développement durable du Pays de Cocagne (GDDPC). L'expertise partagée a permis d'acquérir de précieuses connaissances sur les pratiques et l'équipement liés à la conservation des aliments. Le GDDPC a également fait don d'une trentaine de plants d'asclépiade incarnate, soit la seule plante qui offre la nourriture nécessaire à la chenille du monarque. Ces plans ont été introduits dans un espace adjacent, à l'entrée du jardin.

Club d'âge d'or de Pré-d'en-Haut

La Solitude et le Club d'âge d'or de Pré-d'en-Haut ont fait équipe lors d'une activité de mise en conserve de légumes, le samedi 14 septembre. Grâce à cette entente, la cuisine dotée d'équipements à la fine pointe sera disponible pour d'autres ateliers de formation.

Éco360 (anciennement la Commission de gestion des déchets solides de Westmorland-Albert)

Le jardin a développé un partenariat avec Eco360, un organisme dont la mission consiste à aider les communautés partenaires et les consommateurs à gérer leurs articles recyclables et leurs déchets de façon durable. L'entente a permis d'offrir un atelier sur le recyclage et un bac de récupération à tous les participants.

ACTIVITÉS PUBLIQUES

Ouverture officielle de la saison

Le samedi 18 mai, une trentaine de personnes sont venues célébrer l'ouverture saisonnière du jardin. Le président de La Solitude Richard Lang et le responsable du jardin ont rappelé les objectifs du jardin et remercient les personnes qui ont participé activement à sa création.

Atelier sur le compostage

Près d'une trentaine de personnes se sont présentées à une formation sur le compostage des déchets organiques le samedi 15 juin. L'horticulteur François Lamontagne a assuré la présentation. La pluie n'a pas découragé les participants, rassemblés au Thabor. Tous sont repartis avec un bac de recyclage offert par ECO360.

Corvée d'automne

Le jeudi 29 et le vendredi 30 août, une dizaine de personnes ont participé à la corvée annuelle du jardin. Elles ont désherbé le jardin, rangé le cabanon, embelli le terrain et partagé des légumes. Le repas du midi est offert par La Solitude.

Atelier de mise en conserve - Samedi 14 septembre

Deux activités de mise en conserve ont été organisées. La première fût annulée, en raison du manque d'inscription. La seconde a accueilli une trentaine de participant(e)s. Ils ont appris les procédés de mise en conserve qui utilisent la marmite à pression et ceux qui recourent aux bains d'eau bouillante. Les principes de congélation des aliments du jardin, et de la déshydratation des fruits et des légumes, ont également été abordés.

REVENUS ET DÉPENSES

Revenus (dons et subventions)	Dépenses
<ul style="list-style-type: none"> ○ Société de développement générale ○ Réseau de santé Horizon ○ Nouveaux Horizons pour les aînées ○ Village de Memramcook ○ TransAqua ○ Groupe Savoie ○ The Cooperators ○ Home Hardware, Roger Dupuis ○ Club de l'âge d'or de Pré-d'en-Haut ○ Dons individuels anonymes 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arbustes fruitiers ○ Semences ○ Formation en ligne ○ Équipements de conservation ○ Outils de labour ○ Analyse de sol ○ Essence & déplacement ○ Certificats cadeaux ○ Bois et matériel de construction ○ Chaudrons mise en conserve ○ Rémunération professionnelle ○ Excavation
TOTAL : 43,933.99 \$	TOTAL : 32,640.00 \$

Au terme de l'année 2024, il y a un excédent de 10,053.47 \$

BÉNÉVOLES

- | | | |
|-----|-------------------|--|
| 1. | Anita Leblanc | Experte de production sur petite surface, jardinière émérite |
| 2. | Bertin Martel | Expert jardinier, travaux horticoles |
| 3. | Daniel Beaudry | Construction du kiosque, photographe |
| 4. | Euclide Chiasson | Coordonnateur du jardin |
| 5. | Gauillaume Fortin | Consultant en environnement |
| 6. | Gilles Vienneau | Prêt d'équipement & travail sur le terrain |
| 7. | Guy Godet | Spécialiste en insectes ravageurs |
| 8. | Jacque Daigle | Planification et entretien |
| 9. | Jean-Yves Doucet | Travaux horticoles |
| 10. | Joe Brault | Coupe d'arbres autour du jardin |
| 11. | Louis Machabée | Support administratif, communication, consultant |
| 12. | Louise Fiset | Rédaction technique, consultante |
| 13. | Omer Chouinard | Jardinier, consultant, expert en environnement |
| 14. | Régis Mossis | Corvée du jardin, construction du kiosque |
| 15. | Réjean Boudreau | Représentant, consultant |
| 16. | Roger Landry | Transport d'équipement & végétaux |
| 17. | Victor Leblanc | Transport d'intrants, réparation d'outils |
-

OBJECTIFS 2025

Construction d'une toilette accessible aux fauteuils roulants

Utiliser le financement déjà reçu et effectuer de nouvelles demandes de subvention pour construire un équipement de qualité, approprié à toute personne éprouvant des limitations physiques.

Construction d'une chambre froide

À la suite d'un financement reçu du Réseau de santé Horizon, construire une chambre froide qui permet de conserver la fraîcheur et les propriétés gustatives des légumes pour une période prolongée de temps. L'équipement assure un approvisionnement continu de denrées alimentaires de qualité et renforce collectivement la sécurité alimentaire, l'autonomie des personnes et les mesures d'économie.

Démarrage d'une entreprise d'économie sociale consacrée à la mise en conserve et la distribution des légumes cultivés à Éco-Sol

- Clarifier la séquence des opérations nécessaires à l'autonomie du projet ;
- Identifier les mesures réglementaires à respecter en mode de production ;
- Obtenir les certifications gouvernementales autorisant la mise en marché ;
- Développer une étiquette certifiant la fraîcheur et la qualité des produits ;
- Établir un réseau de distribution et de vente des légumes mis en conserve.

Discussion relative à l'établissement d'un centre de santé mentale

Depuis 50 ans, La Solitude offre des retraites solos et des ateliers de groupes. Cette offre de service a contribué au bien-être de centaines de personnes. Se retirer temporairement dans le silence a prouvé son efficacité pour renouer avec le calme et la sérénité. Dans cette voie, la solitude (être seul) se présente comme une ressource positive à rechercher. Elle participe au maintien de la santé mentale.

Le jardin Éco-Sol s'adresse à la contrepartie de la solitude, celle qui isole et affaiblit les personnes. Dans cette voie, le jardin propose un espace de rassemblement et d'implication, ainsi qu'un lieu de transfert de connaissances. Il donne l'opportunité de s'intégrer à un groupe et de créer des relations sociales significatives. Il fait échec au déficit de liens sociaux.

Qu'ils s'adressent au besoin de se retirer ou à celui d'être en relation avec autrui, La Solitude et le jardin contribuent au mieux-être et à la santé mentale des populations. Ils sont les deux côtés d'une même médaille. Conjuguer l'un à l'autre, ils offrent des espaces et des ressources qui matérialisent une approche holistique de la santé humaine.

La proposition de développer un « centre de santé mentale » fait écho à cette façon unitaire et cohérente d'aborder la santé. À priori, cette appellation comporte peu de conséquence sur l'offre de services propre à chacune des entités. S'il obtenait les accréditations officielles, un tel centre ouvrirait toutefois la voie à de nouvelles clientèles et l'accès à de nouvelles sources de subventions. Éventuellement, la façon de promouvoir La Solitude devra être révisée. Non plus un lieu qui offre seulement une expérience de retraite et de silence, mais aussi un espace qui favorisent les échanges et l'insertion sociale.

En somme, un centre de santé mentale conjugue les missions respectives de La Solitude et du jardin en une seule entité, sans toutefois modifier leur raison d'être respective. Il répond aux besoins actuels de la société, et propose une voie prometteuse pour assurer la pérennité de l'ensemble de l'œuvre.

Recrutement et rétention des bénévoles

Semblable à toute organisation dont le fonctionnement est assuré par des bénévoles, Éco-Sol doit solliciter de nouveaux collaborateurs et s'assurer de leur fidélité. Les journées d'implication communautaire de certaines entreprises, et les activités du même genre de certaines écoles, sont deux voies prometteuses. Quels sont les autres approches possibles ?



Préparé par Louis Machabée

Lundi 20 janvier 2025